

Pri težavah, ki jih povzročajo glivice, je diagnostika v uradni medicini še vedno šibka. Večina krvnih ali mikrobioloških testov ni zanesljiva, zato se čedalje več ljudi zateka k bioresonanci, ki velja za precej zanesljivo pri diagnosticiranju glivičnih okužb v telesu. O tem smo se pogovarjali z Darinko Strmole, dr. med., iz ordinacije za celostno zdravljenje in bioresonanco v Trebnjem.

Tekst: **KATJA MELIK**
Foto: **IZTOK DIMC**



Prepoznavanje
in zdravljenje
okužb s kandido

Z bioresonanco nad glivice

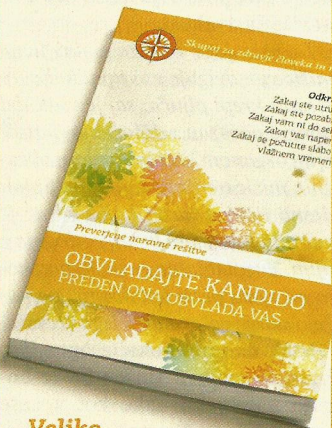


Skupaj za zdravje
človeka in narave

NOVO: Preverjene naravne rešitve

št. 2

- Ali je vzrok vaših težav glivica kandida?
- Bi radi vedeli kako lahko obvladamo kandido z najmanj trpljenja in odrekanja?
- Vas zanimajo izkušnje tistih, ki so v tem uspeli?



Veliko
koristnih rešitev
za samo 12 EUR.

Knjižico poiščite na poštah, v kioskih, trgovinah ali na www.zazdravje.net

Koliko so glivice razširjene v današnjem času?

Občutek imam, da je večji delež ljudi obremenjen z glivami. Če se zavedajo ali ne, so taki skoraj vsi, ki se zavestno ne trudijo z izbiro zdrave hrane, ki podpira uravnoteženo črevesno floro. Imunski sistem človeka blago obremenitev še obvlada, ko pa ne zmore več – na primer po virozah, antibiotični terapiji, izpostavljenosti različnim kemičnim snovem, operacijah, večjih telesnih ali čustvenih naporih – se pojavijo blažji telesni znaki slabega počutja in večje utrujenosti. Če pa stanje traja dlje in je imunski sistem obremenjen še z drugimi »siljiljivci«, se začnejo kazati resnejše težave.

•Kako pogosto jih diagnosticirate pri svojih pacientih?

Seveda navadno ljudje iščejo pomoč v moji ordinaciji, ko imajo že težave, ki jim ne vedo vzroka, pogosto pa tudi laboratorijski testi in zdravniški pregledi niso pokazali vzrokov zanje. Tako je med mojimi pacienti zelo velik (kar 80–90 odstotkov) delež tistih, pri katerih ugotovimo obremenitev z glivami. To pa seveda ne pomeni, da je statistika enaka tudi v splošni populaciji.

•Kaj so po vašem vzroki za takšno stanje?

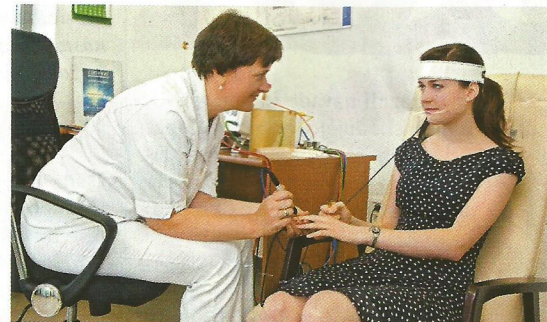
Sodoben način življenja in prehranjevanja, kjer prevladujejo predelana neživa hrana in sladkani napitki, pogosto uživanje antibiotikov, redna ali občasna kortikosteroidna terapija, kontracepcijske tablete in druga sintetizirana zdravila, ki zelo vplivajo na ravnovesje črevesne flo-

re. V teh za koristne mlečnokislinske črevesne bakterije neugodnih okoliščinah so v boju za prevlado v črevesni flori zmagovalke glivice ali škodljive patogene bakterije. Tudi zdravila, ki močno oslabijo imunski sistem, kot so kemoterapevtiki in nekatera druga, omogočajo zelo močan razrast gliv. Stresno življenje, ki ne upošteva potreb organizma po rutini dnevnih obrokov, spanja, gibanja in razvedrila, vodi v stanje, ko telo ne more zagotavljati ravnovesja. Pri številnih ljudeh je delavnik posvečen delu, preostale potrebe organizma pa zadovoljujemo mimogrede in če imamo čas, pogosto pa proste dni ob koncu tedna in dopusta ljudje posvetijo obilnim obrokom, ponočevanju namesto zdravi aerobni telesni dejavnosti, počitku in skrbi zase.

•Kako resno lahko glivice ogrozijo zdravje?

Pogosto se ljudje ne zavedajo, da so obremenjeni z glivami, vendar njihov imunski sistem intenzivno dela, da omejuje njihovo čezmerno rast. To je tako, kot bi naš imunski sistem kot vojskovodja nenehno vodil bitko in bi od njega pričakovali, da vedno pravočasno prepozna še tako majhne in zakrinkane sovražnike, ki vdirajo po skritih poteh (virusi, bakterije, strupi ali pa rakaste celice). Še tako močan in bister vojskovodja ter njegovi vojniki bi po določenem času omagali. Tako se dogaja tudi v našem telesu.

Imunski sistem obvladuje okužbo največkrat v prebavilih. Ko ne zmore več, se lahko glivična okužba širi tudi v medceličnico ali organske sisteme in tedaj je obremenitev telesa lahko že ogrožujoča. Glive ne samo, da črpajo hrano, namenjeno telesu, in izčrpavajo energijo, temveč izločajo tudi zelo močne toksine, ki jih morajo nevtralizirati jetra in drugi izločevalni organi. Skratka, blaga sistemska glivična infekcija ni nevarna. Ker pa močno zaposluje naš imunski sistem, se nikoli ne ve, kako dolgo jo bo zmogel obvladova-



ti. Ko je gliva že razširjena, se pojavljajo slabo počutje, napihnjenost in motnje prebave, omotičnost, celo depresija, pogosti infekti, in tedaj je zadnji čas za ukrepanje, čeprav laboratorijski testi še ne potrjujejo okužbe z glivami. Če nečemo upoštevati, da telo kliče k spremembi, se domine obrambe imunskega sistema lahko začnejo podirati.

•Kako se z bioresonanco prepozna in premaguje glivice ter kaj so nujni dodatni ukrepi?

Z bioresonančnim aparatom iščemo resonanco med frekvencami

posameznih skupin gliv in frekvencami magnetnega polja pacienta. Če obstaja resonanca, pomeni, da je telo obremenjeno z določenim patogenom. Največkrat se najprej lotimo zdravljenja okužbe z glivico kandido. Bioresonančni aparat nam omogoča, da nihanje vzorca glive spremenimo v inverzno nihanje in ga posredujemo prek elektrod v telo. Tako aktiviramo imunski sistem k še bolj temeljitemu uničevanju gliv. Če ob tem pijemo dovolj čiste vode, ne uživamo hrane, ki podpira razrast gliv, in podpiramo mlečnokislinski del črevesne flore s prebiotiki in probiotiki, ka-

razširila, če bo bolnik kasneje začel čezmerno uživati predelano hrano, sladkarije in izdelke iz bele pšenične moke ter pil sladkane pijače.

● **Ali so vse bioresonančne terapije proti glivicam enake oziroma ali je vseeno, kam se bomo odpravili na terapijo?**

Bioresonančna metoda se hitro razvija in na osnovi izkušenj velikega števila terapevtov nastajajo različni protokoli zdravljenja. Sodobni aparati omogočajo, da se terapijo prilagaja vsakemu posebej oziroma da lahko testiramo, ali program bolniku ustreza ali ne. Pri zdravljenju nista pomembna le program in

bodo v pomoč. Če ne okrepimo šibkih organov, bomo s terapijo, ki bo začasno še povečala obremenitev imunskega sistema, lahko storili več škode kot korist. Ravno zato ni vseeno, koliko izkušenj in celostnega pogleda na zdravljenje premore izbrani terapevt.

● **Za koga bioresonanca ni primer-na?**

Zdravljenja kandidate se ne lotevamo pri ženskah med nosečnostjo ali dojenjem, ker bi lahko toksini v telesu, ki se sproščajo med zdravljenjem, ogrozili zdravje otroka ali mu povzročili dodatno obremenitev. Intenzivnega zdravljenja kandidate ne začnjam pri bolnikih, dokler so zelo šibki ali jemljejo velike odmerke kortikosteroidnih zdravil ter če prebolevajo akutno vročinsko bolezen.

Za učinkovitost terapije za zdravljenje kandidate, pa tudi obremenitev z drugimi patogenimi mikroorganizmi ali toksini, je zelo pomembno, da glavni izločevalni organi, jetra, ledvice, črevo, limfni sistem, dobro delujejo. Potem je tudi odgovor organizma na usmerjeno terapijo hitrejši. Bolnik je strokovnjak, kadar gre za njegovo doživljanje telesa in boleznih, zdravnik ali terapevt pa lahko iz teh podatkov sklepa o najverjetnejših vzrokih za težave in pozna načine, kako jih

Veliko ljudi ima težave z glivicami na koži, lasišču, nohtih, pogosta so vaginalna vnetja, včasih se pojavijo glivična vnetja ustne sluznice ... Pogosto pa se pojavljajo nespecifične težave, kot so: nepremagljiva želja po sladki hrani, kašasto ali zelo trdo blato, ki ima izrazito močan, neprijeten vonj, občutek napihnjenega trebuha posebno po sladkani hrani, po hrani z veliko glutena ali večjem obroku sladkega sadja, vetrovi, neredna prebava. Ljudje, ki so obremenjeni z glivami, se večkrat počutijo izžete, že zbudijo se utrujeni, imajo omotico ali vrtoglavico, so brez energije, lahko imajo glavobole in slabo spijo. Pogosto pa so glivične okužbe v ozadju alergij, ki se kažejo kot driske, lahko tudi blažje krvavitve v blatu ali pa kožni izpuščaji, seneni nahod, astma, alergijski konjunktivitis ...

pozdraviti. Samo v enakovrednem partnerskem odnosu sta lahko uspešna. Namen bioresonančnega zdravljenja je odstranjevanje obremenitev in ponovno vzpostavljanje ravnotežja, ko se bo telo lahko zdravilo samo. ■

sonanco

kovostnimi maščobami, nekaterimi začimbami in zdravo, uravnoteženo ter sveže pripravljeno hrano, kjer prevladujejo zelenjava in cela žita v obliki kaše, se telo hitro odzove in močno skrajšamo čas diete oziroma omejitev pri hrani. Pomemben del terapije so tudi posebni terapevtski programi za pomoč telesu pri izločanju toksinov, ki nastajajo ob intenzivnem propadanju gliv. Seveda pa se bo okužba s kandido spet

aparatu. Pomembno je, koliko terapevt lahko oceni celostno sliko bolnika in vzroke, ki so pripeljali do obremenitve. Pri nekaterih je kandidazo povzročilo preveč skrbi, ki so načele vranico in prebavila, pri drugih so denimo šibka točka dihalna in je kandida nastala kot posledica jemanja zdravil, ki smo jih uživali za blaženje simptomov prehladov. Če ne dojamemo vzrokov, nam tudi aparature in programi ne

Edino avtomobilsko zavarovanje, ki prinaša Pike

Obnova zavarovanja
1 EUR = 1 Pika

Novo zavarovanje
DVOJNE PIKE

Najmanj
250 Pik

Ob sklenitvi novega avtomobilskega zavarovanja pri Zavarovalnici Triglav v oktobru za vsak evro premije prejmete na vašo Pika kartico dve Piki, ob obnovi zavarovanja pa za vsak evro eno Piko. Če je premija nižja od 250 EUR, se pripiše minimalno 250 pik.

Sklenitvi Pika zavarovanja priložna. Pika ob sklenitvi novega avtomobilskega zavarovanja za osebno vozilo, na katerem je najmanj AO zavarovanje. Akcija poteka na lastnih spletnih mestih Zavarovalnice Triglav in njenih pogodbenih prodajnih mestih. Pike se izdajajo samo fizičnim osebam, ki so na zavarovalni polici navedeni bodisi v vlogi zavarovalca, zavarovanca ali plačnika. Mercator in Zavarovalnica Triglav dopuščata možnost zavrnitve pripisa pik, če je podana ocena, da niso izpolnjeni pogoji za pridobitev pik. Pripis pik na Pika kartico bo izveden najkasneje v treh dneh po

Mercator

Pika

triglav