

Težave moramo nadzorovati sami

Vse več ljudi se zaradi težav z alergijami in dermatitisom odloča za bioresonančno metodo, ki v zdravljenju teh bolezni dosega izjemne rezultate. Zakaj je zdravljenje s frekvencami tako uspešno in kaj morajo pacienti storiti sami, nam je povedala Darinka Strmole, dr. med., vodja ordinacije za celostno zdravljenje in bioresonančno metodo BICOM ter predsednica strokovnega sveta na Inštitutu za bioresonanco in regulativno medicino.

Piše: **PETRA GODEŠA**

Foto: **LEON VIDIC**

Bioresonančna terapijska metoda temelji na biofizikalni zakonitosti nihanja. Vsako fizično telo in vse organe sestavljajo majceni atomi, ti oddajajo svojstvene vibracije, ki so, če je telo v ravnovesju, primer popolne harmonije. A kaj, ko se hitro zalomi, bolezni, onesnaženje in stres porušijo zdravo vibracijo in okrnijo telesno sposobnost samozdravljenja. Tukaj se vmeša terapevt. S posebno bioresonančno napravo opravi testiranje in poišče frekvence, kjer so odmiki največji. S podrobno diagnozo prepozna

problematične dele v telesu ali opredeli snovi, ki povzročajo največje nelagodje.

Preobremenjeni sodobniki

Pomembna vloga terapevta se izrazi ravno pri diagnostiki, rezultati testiranja morajo biti pravilno interpretirani, ugotovitev, kateri so moteči elementi v organizmu, je šele začetek. Kot poudari dr. Strmole, se je odzivnost organizma v zadnjih 30 letih močno spremenila, verjamejo, da je k temu močno prispevala izpostavljenost elektrosmog in različnim sevanjem. No-



vosti v bioresonanci se ukvarjajo ravno tem, »kako najti tisto terapijsko okno, pri katerem bo zdravljenje najhitreje in najbolj učinkovito delovalo na telo in tako sprožilo samozdravitvene procese«. Težave, s katerimi se srečujejo v ordinaciji, so akutne in kronične. Ogromno je alergij, tudi izgorelosti in depresije, pogosta so revmatična obolenja, različne oblike atopijskega dermatitisa, migrene in težave s prebavo.

Na pomlad najhuje

V obdobju, ko mnoge pesti seneni nahod, je bioresonančna terapija izredno aktualna. Alergije in različne intolerance na hrano pogosto izvirajo iz neuravnotežene črevesne flore, zmanjšane zmoglosti organizma za prebavljanje snovi, kot so mlečni izdelki, žita in jajca. Uživanje jedi, ki jih telo težko razgradi, sistem sčasoma oslabi, zato ta v trenutku, ko mu je vsega dovolj, burno reagira na eno snov ali več snovi, ki jih naenkrat prepozna kot sovražne. Pomladni čas je za telo izredno naporen, zimsko pomanjkanje sveže hrane



Naravna prehranska dopolnila za izvrstno počutje

NAJBOLJŠE ZA VAŠE ČREVESJE

GR8-DOPHILUS™, 60 kapsul

8 vrst probiotičnih bakterij z navedenimi sevi in dodanim prebiotikom FOS (fruktooligosaharidi).

- Enterično obložena kapsula je odporna proti kislinam v želodcu in tako prenese mikrofloro neposredno na mesto delovanja – v črevesje.
- Vsaka kapsula ob proizvodnji vsebuje 11 milijard živih mikroorganizmov, do konca roka uporabnosti pa se ohranijo najmanj 4 milijarde.
- Temna steklena embalaža zagotavlja zaščito probiotičnih sevov.

Vegetarijanska/veganska formula, brez mleka.



Priporočajo
bioresonančni
terapevti



Več kot 70 izdelkov NOW je na voljo v lekarnah, specializiranih prodajalnah, Sanolaborju in na www.hisa-zdravja.si.

Za več informacij o izdelkih lahko pokličete na brezplačno telefonsko številko: **080 80 12**

☞ Pravi terapevt opremi pacienta z znanjem, kako opazovati sebe in kako si pomagati, kadar so težave še manjše. To je temelj celostnega zdravljenja!

in sonca terja svoj davek, zato organizem vse prevečkrat pričaka toplo obdobje utrujen in občutljiv. Salve peloda pri tem ne pomagajo, kopica rastlinskih dražljajev je za marsikoga kaplja, ki sodu izbije dno.

Ključni krivci

Dr. Strmole vidi prednost bioresonančnega zdravljenja v precejšnji senzibilnosti metode, saj izkušnje kažejo, da alergene odkrije prej kot klasičen alergološki test, tudi kadar so težave še na začetku: »Pogosto imajo ljudje težave z različnimi alergeni, ki delujejo navzkrižno, zato je izredno pomembno, da opredelimo ključne povzročitelje neprijetnosti. Ko oseba iz življenja izključi najpomembnejše alergene, problemi z drugimi snovmi izginejo. Centralni alergeni so pri večini mleko, pšenica, jajca, sladkor in hišni prah.« Alergije na pelod so problematične tudi zato, ker je težko ugotoviti, kaj vse leti z vetrom. Pri bioresonanci to rešujejo tako, da uporabijo kar vzorec deževnice ali druge stoječe vode, ki vsebuje prav vse prašne delce.

Brez diete seveda ne gre

Bistvo bioresonančne metode je v zrcaljenju frekvenčnega nihanja, kar sledi homeopatskemu načelu, da se podobno zdravi s podobnim. »Pri alergijah zrcalimo vzorce frekvenčnega nihanja alergena in obrnjene posredujemo nazaj v telo. Odgovor telesa na alergen se zmanjša, zato lahko po določenem času terapije ponovno zmerno uživamo snov, ki je prej povzročala težave.« Pomembna spremljava ob terapiji je stroga dieta, saj se mora organizem očistiti snovi, ki ga draži. A tu se pogosto zatakne, ljudje se neradi odpovedujejo slastnim pregreham! Doseg terapije je tako manjši, učinek lahko traja določeno obdobje, a se bo neprijetnost prej ali slej povrnila v

+ Bioresonančna metoda je znanstveno malo raziskana. V Sloveniji so na oddelku za medicinsko rehabilitacijo bolnišnice v Mariboru izvedli študijo, v kateri so primerjali okrevanje športnikov s preobremenitvenim sindromom s pomočjo klasične fizioterapije in bioresonančne metode. Dr. Breda Jesenšek Papa in primarij dr. Jože Barovič ugotavljata, da je skupina z bioresonančnim zdravljenjem okrevala hitreje in bolje, enaka je bila subjektivna ocena športnikov. Dr. Strmole poudarja, da pri Inštitutu za bioresonanco in regulativno medicino vodijo evidenco primerov zdravljenj, saj je za podrobnejše raziskave s tega področja nujno ogromno zabeleženih terapevtskih poročil. Sistematično zbiranje in mednarodna izmenjava informacij vodita v bolj organizirane in preizkušene metode zdravljenja, tudi tiste, ki so za ljudi novost.

isti ali drugi obliki, če znova zaidemo na pota nezdravega življenja.

Ponotranjanje nasvetov

Dr. Strmole poudarja, da je njen osebni terapevtski cilj ljudem pokazati, kako

lahko težave nadzorujejo sami. Sčasoma, ko se organizem znova utruji od kopice škodljivih snovi, ga lahko že dieta povrne v harmonično stanje, bioresonančna terapija ni potrebna. Seveda kadar človek dobro ve, s katerimi snovmi se slabše razume. Tudi tu velja načelo, da se bolezni izogne le tisti, ki se drži zdravega življenjskega sloga, nezdrave navade vedno pripeljejo na isti cilj: »Pravi terapevt opremi pacienta z znanjem, kako opazovati sebe in kako si pomagati, ko so težave še manjše. To je temelj celostnega zdravljenja! Najbolj me razveseli, ko se kdo vrne čez leto ali dve in pove, da ne je več pšenične moke ali sladkorja in se več giblje, zdravo prehranjevanje pa sprejema tudi njegova družina. Ko ljudje sami opazijo dobre rezultate takšnega življenja in jih znajo ceniti!«

MAGNEX

Vsebuje 375 mg MAGNEZIJA.

Le ena tableta dnevno!

- ZA MIŠICE
- ZA ŽIVČNI SISTEM
- PRI UTRUJENOSTI



Priporočljiv: pri fizični aktivnosti, srčno-žilnih obolenjih, stresnih obremenitvah, idr.

Na voljo v obliki tablet, šumečih tablet z okusom limone ali praška za pripravo napitka.

Na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah. IZDELANO NA FINSKEM.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Vitalbalans
www.vitalbalans.si
Tel: 01-560 97 90